

L'école secondaire Serge-Bouchard offre à ses élèves de la 1^{re} à la 5^e secondaire la possibilité de pratiquer un sport ou de s'initier et de perfectionner divers arts (plastiques ou musicaux). Les disciplines seront intégrées à l'horaire régulier de leurs cours.

Tableau des options 2020-2021 (3^e secondaire)

	Projet personnel d'orientation	Volleyball et multisport	Soccer et multisport	Multisport	Arts	Entraînement (santé et condition physique)	Concentration ski : programme hors horaire (inscription directement à l'école)
							Ski alpin
Programme	<ul style="list-style-type: none"> Découvrir diverses professions susceptibles de correspondre aux aptitudes, aux goûts et aux aspirations de l'élève. Explorer plusieurs secteurs d'intérêt et à éprouver ses choix par des expérimentations (coffrets de métiers) 	<ul style="list-style-type: none"> Apprentissage et perfectionnement Développement de techniques individuelles et collectives 	<ul style="list-style-type: none"> Apprentissage et perfectionnement Développement de techniques individuelles et collectives 	<ul style="list-style-type: none"> Développement de techniques individuelles et collectives dans un sport différent par mois : flagfootball, badminton, kinball, ski de fond, raquette, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> Selon le parcours de l'élève, un des programmes suivants sera inscrit à son horaire : musique, arts plastiques, art dramatique, photo 	<ul style="list-style-type: none"> Entraînement global en gymnase et à l'extérieur (jogging, course, marche, etc.) Entraînement en salle (utilisation de divers appareils) 	<ul style="list-style-type: none"> Entraînement dirigé en salle adapté au plan de développement du skieur Entraînement dans les pentes par un entraîneur certifié (enseignant à ESSB)
Fréquence/ Coût	2 périodes / 9 jours	2 périodes / 9 jours	2 périodes / 9 jours	2 périodes / 9 jours	2 périodes / 9 jours	2 périodes / 9 jours	<ul style="list-style-type: none"> 2 à 3 matins (septembre à mars en salle) 8 séances (après-midis + journées pédagogiques) sur neige Coût : 100 \$
Exigences	<ul style="list-style-type: none"> Participer activement avec civisme et éthique 	<ul style="list-style-type: none"> Participer activement avec civisme et éthique 	<ul style="list-style-type: none"> Participer activement avec civisme et éthique 	<ul style="list-style-type: none"> Participer activement avec civisme et éthique 	<ul style="list-style-type: none"> Participer activement avec civisme et éthique 	<ul style="list-style-type: none"> Participer activement avec civisme et éthique 	<ul style="list-style-type: none"> Faire partie de l'équipe de ski Mont Ti-Basse

	<i>Projet personnel d'orientation</i>	<i>Volleyball et multisport</i>	<i>Soccer et multisport</i>	<i>Multisport</i>	<i>Arts</i>	<i>Entraînement (santé et condition physique)</i>	<i>Concentration ski : programme hors horaire (inscription directement à l'école)</i>
							<i>Ski alpin</i>
	<ul style="list-style-type: none"> Démontrer un intérêt et une motivation marqués 	<ul style="list-style-type: none"> Démontrer un intérêt et une motivation marqués 	<ul style="list-style-type: none"> Démontrer un intérêt et une motivation marqués 	<ul style="list-style-type: none"> Démontrer un intérêt et une motivation marqués 	<ul style="list-style-type: none"> Démontrer un intérêt et une motivation marqués 	<ul style="list-style-type: none"> Démontrer un intérêt et une motivation marqués 	<ul style="list-style-type: none"> Participer activement avec civisme et éthique Démontrer un intérêt et une motivation marqués
<i>Encadrement</i>	<ul style="list-style-type: none"> Encadrement complet par un enseignant 	<ul style="list-style-type: none"> Encadrement complet par un enseignant d'éducation physique 	<ul style="list-style-type: none"> Encadrement complet par un enseignant d'éducation physique 	<ul style="list-style-type: none"> Encadrement complet par un enseignant d'éducation physique 	<ul style="list-style-type: none"> Encadrement complet par un enseignant d'arts 	<ul style="list-style-type: none"> Encadrement complet par un enseignant d'éducation physique 	<ul style="list-style-type: none"> Suivi académique et encadrement complet supervisés par 2 enseignants
<i>Matériel</i>	<ul style="list-style-type: none"> Matériel fourni par l'école 	<ul style="list-style-type: none"> Genouillères personnelles 	<ul style="list-style-type: none"> Protège-tibias personnels 	<ul style="list-style-type: none"> Matériel fourni par l'école 	<ul style="list-style-type: none"> Matériel fourni par l'école 	<ul style="list-style-type: none"> Vêtement d'éducation physique 	<ul style="list-style-type: none"> Équipement personnel
<i>Endroit</i>	<ul style="list-style-type: none"> Locaux d'informatique 	<ul style="list-style-type: none"> Gymnase 	<ul style="list-style-type: none"> Gymnase Terrain de soccer 	<ul style="list-style-type: none"> Plateaux sportifs variés 	<ul style="list-style-type: none"> Locaux d'arts 	<ul style="list-style-type: none"> Salle de conditionnement physique Gymnase Terrain extérieur 	<ul style="list-style-type: none"> Gymnase Salle de conditionnement physique Centre de ski Mont Ti-Basse
<i>Transport</i>	S. O.	S. O.	S. O.	S. O.	S. O.	S. O.	<ul style="list-style-type: none"> Transport scolaire fourni

Mise à jour : 2020-02-12