

RESSOURCES PHYSIQUES

- Centre Henry Leonard
- Salle d'entraînement
- Salle de spinning
- Piscine
- Sentier pédestre
- Terrain synthétique et piste d'athlétisme
- Gymnase



ADMISSIBILITÉ

- Faire partie ou être affilié à une équipe double lettre du hockey mineur de Baie-Comeau
- Places limitées
- Pour les élèves fréquentant la Polyvalente des Baies.

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

- 2 périodes de glace par semaine;
- 1 période d'entraînement hors glace;
- Périodes de 90 minutes;
- Transport disponible pour les secteurs de Baie-Comeau;

COÛT

-500\$ par joueur;

Le paiement peut se faire en trois versements au nom de la Commission scolaire de l'Estuaire

ENTRAÎNEMENT

7h à 9h

3 jours semaine



**Programme de
concentration**

Hockey



**6e année primaire
À
3e année secondaire**

LA POLYVALENTE DES BAIES FAVORISE L'ÉPANOUISSEMENT DES JEUNES

La polyvalente des Baies, comme institution publique, développe des programmes de concentrations pour répondre aux besoins des jeunes de sa région.

Soucieux du développement intégral des jeunes, elle offre aux élèves la possibilité de développer leur passion avec l'aide de la structure scolaire, ce qui a pour effet :

- d'avoir une attitude positive face à son cheminement scolaire;
- développer et encourager sa persévérance;
- favoriser le développement de soi.

Fiche d'inscription disponible à l'école ou sur le site de la commission scolaire

www.csestuaire.qc.ca

NOTRE MISSION

La mission vise le développement intégral de l'élève-athlète et sa réussite scolaire.

PERSONNEL RESPONSABLE

M. Dany Chouinard,
entraîneur de l'équipe midget espoir de la Côte-Nord et responsable du programme de hockey développement de la Côte-Nord.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Améliorer les différentes techniques de base reliées au domaine du hockey;
- Acquérir et améliorer les habiletés individuelles de l'athlète;
- Développer l'autonomie face à la prise de responsabilités et de décisions;
- Développer la capacité d'interagir avec ses pairs.

LE PROGRAMME

Plusieurs formules pédagogiques seront utilisées afin de favoriser le développement de nos élèves-athlètes.

Sur glace : explications théorique, technique et tactique de la part de l'entraîneur.

Hors glace : les élèves-athlètes pourront développer les aspects psychologique et physique lors de ces entraînements. (piscine, course, habileté manuel, conditionnement physique, conférence ou autres)

Polyvalente des Baies



40, rue Michel-Hémond
Baie-Comeau (Québec)
G4Z 2K4

Téléphone : 418-296-6755
Télécopie : 418-296-6759

Courriel : guy.tremblay3@csestuaire.qc.ca