

## RESSOURCES PHYSIQUES

- Salle d'entraînement;
- Salle de spinning;
- Piscine;
- Terrain synthétique et piste d'athlétisme;
- Palestre;
- Gymnase.



## ADMISSIBILITÉ

- Faire partie d'une équipe de Cheerleading;
- Les places sont limitées.
- Pour les élèves fréquentant la Polyvalente des Baies.

## ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

- 3 entraînements par semaine
  - Accrobatie aérienne;
  - Gymnastique;
  - Entraînement physique.
- Durée du programme :  
Septembre à mai

## COÛT

- 350\$ par élève;
- Le paiement peut se faire en trois versements au nom de la Commission scolaire de l'Estuaire

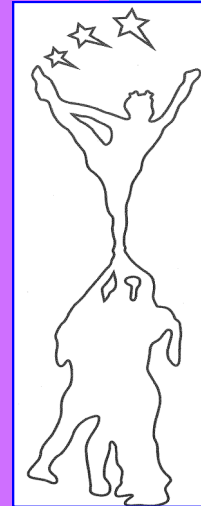
## ENTRAÎNEMENT

7 h à 9 h  
3 jours semaine



**Programme de  
concentration**

# Cheerleading



**6e année primaire**

**À**

**3e année secondaire**

## **LA POLYVALENTE DES BAIES FAVORISE L'ÉPANOUISSEMENT DES JEUNES**

La Polyvalente des Baies, comme institution publique, développe des programmes de concentrations pour répondre aux besoins des jeunes de sa région.

Soucieux du développement intégral des jeunes, elle offre aux élèves la possibilité de développer leur passion avec l'aide de la structure scolaire, ce qui a pour effet :

- D'avoir une attitude positive face à son cheminement scolaire;
- Développer et encourager sa persévérance;
- Favoriser le développement de soi.

Fiche d'inscription disponible à l'école ou sur le site de la commission scolaire

[www.csestuaire.qc.ca](http://www.csestuaire.qc.ca)

## **NOTRE MISSION**

La mission vise le développement intégrale de l'élève-athlète et sa réussite scolaire.

## **PERSONNEL RESPONSABLE**

Un entraîneur recommandé par FAN-AS fera l'entraînement avec les jeunes.

Il sera accompagné d'entraîneur adjoint pour la gymnastique et le cheerleading.

## **OBJECTIFS SPÉCIFIQUES**

- Améliorer la condition physique en lien avec le sport et le poste occupé dans l'équipe (souplesse, force et réflexe);
- Améliorer la gymnastique au sol;
- Développer les aptitudes dans les acrobaties aériennes;
- Développer l'autonomie face à la prise de responsabilités et de décision;
- Développer la capacité à interagir avec ses pairs dans un climat d'entraide.

## **LE PROGRAMME**

Plusieurs formules pédagogiques seront utilisées afin de favoriser le développement de nos élèves-athlètes.

### En gymnase :

Travail en atelier, explications théoriques, et techniques de démonstration. Exécution pratique.

### En classe :

Exposés des entraîneurs responsable, conférenciers, projection ou autres.



**Polyvalente des Baies**



40, rue Michel-Hémon  
Baie-Comeau (Québec)  
G4Z 2K4

Téléphone : 418-296-6755  
Télécopie : 418-296-6759

Courriel : [guy.tremblay3@csestuaire.qc.ca](mailto:guy.tremblay3@csestuaire.qc.ca)