

Comment sensibiliser les jeunes à la sextorsion

Renseignements pour les parents et les enseignants

La sextorsion consiste ici à forcer des jeunes à transmettre des images à caractère sexuel ou à se livrer à des actes sexuels devant webcam, pour ensuite les faire chanter en les menaçant de diffuser les images ainsi obtenues s'ils refusent de verser une somme d'argent ou d'envoyer d'autres photos ou vidéos de même nature. L'utilisation de plateformes de vidéo en direct rend les jeunes vulnérables à cette forme d'exploitation. Des sextorqueurs enregistrent des jeunes à leur insu pendant qu'ils s'exhibent sur ces plateformes, pour ensuite les faire chanter en menaçant de diffuser les images ainsi obtenues.

Pourquoi les jeunes sont-ils vulnérables?

Les ados sont prédisposés à interagir socialement et à créer des liens avec les autres. Leurs décisions sont fortement influencées par leur besoin d'acceptation et d'appartenance. La puberté stimule leur désir d'expérimenter, leur curiosité sexuelle et leur désir sexuel. Ces caractéristiques propres des adolescents augmentent la vulnérabilité des jeunes à l'exploitation sexuelle.

Risques pour les jeunes

Sur Internet, des conversations qui, au début, semblent anodines peuvent facilement prendre une tournure sexuelle. Pour des adolescents, ces conversations peuvent avoir un côté intrigant ou flatteur, si bien qu'ils les poursuivront en pensant qu'ils n'ont rien à craindre. Il arrive même parfois que la jeune personne croie sincèrement être en relation avec son interlocuteur virtuel. Une fois que la conversation se transporte sur une plateforme de clavardage ou de vidéo en direct, l'ado sera souvent appelé à transmettre des photos sans caractère sexuel de lui-même, puis éventuellement des photos le représentant nu ou partiellement nu, voire des images sexuellement explicites. Ces images peuvent ensuite l'exposer au chantage ou à l'extorsion.

Agir en amont

Les ados doivent être sensibilisés aux risques associés à l'usage du numérique dans un contexte d'expérimentation sexuelle et à la possibilité qu'ils s'exposent au chantage ou à l'extorsion. Il est nécessaire d'aborder ces questions avec les ados parce que :

- Les ados vont souvent céder aux menaces qui leur sont faites sur Internet dans le but de gérer la situation par eux-mêmes.
- L'évolution rapide d'une situation peut amener un ado à se sentir dépassé par les événements.
- Les ados sont souvent réticents à chercher de l'aide auprès d'un adulte dans pareille situation parce qu'ils ont honte et qu'ils sont terrifiés à l'idée que les images en cause soient vues par des personnes qu'ils connaissent.
- Les ados ont besoin que des adultes les accompagnent pour faire face aux situations problématiques qu'ils peuvent rencontrer sur Internet.
- Les ados ont besoin de se faire proposer des solutions concrètes pour se sortir de situations dangereuses et de comprendre qu'ils peuvent chercher de l'aide auprès d'un adulte.
- Les adultes ont un devoir d'écoute et de réconfort lorsque les ados commettent des erreurs.

Abonnez-vous aux alertes Cyberaide.ca

Les alertes Cyberaide.ca servent à informer la population sur les utilisations inquiétantes du numérique et les nouvelles ressources qui sont créées pour mieux protéger les enfants. Par son rôle de centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet, Cyberaide.ca est en mesure de déceler les risques auxquels les enfants et les adolescents sont confrontés sur Internet. Si vous avez du mal à suivre l'évolution de la technologie, ces alertes vous apporteront de précieuses informations qui vous aideront à assurer la sécurité de votre famille partout sur Internet.

Abonnez-vous au www.cyberaide.ca/alertes



Comment aborder cette question avec des ados

1 Servez-vous de cas rapportés par les médias pour engager le dialogue avec votre ado.

Par exemple :

« Je viens juste de lire un article à propos d'un gars de 15 ans qui s'est fait réclamer de l'argent par quelqu'un sur Internet qui le menace d'envoyer des photos à caractère sexuel de lui à tous ses amis s'il ne paie pas. J'imagine qu'il pensait avoir affaire à une fille de 15 ans et qu'il s'est montré devant sa webcam pour rigoler. Deux jours plus tard, le gars a reçu un message venant d'un homme qui s'était fait passer pour la fille de 15 ans. L'homme lui a fait des menaces en lui disant qu'il lui donnait deux jours pour lui remettre une somme de 250 \$ sans quoi il enverrait des photos compromettantes de lui à tous ses amis sur Facebook et Instagram. La police a enquêté sur l'affaire et a découvert que cet homme s'en prenait aussi à 20 autres jeunes et que certains lui avaient envoyé de l'argent. »

Pour d'autres exemples de cas rapportés par les médias, rendez-vous au www.cyberaide.ca/exemplesdesextorsion.

2 Profitez de l'occasion pour discuter des risques et de ce qui aurait pu être fait pour empêcher les choses de mal tourner.

Discutez des façons de se sortir d'une situation difficile, comme bloquer toutes les communications venant de l'individu ou s'abstenir de lui répondre.

3 Rassurez votre ado en lui disant qu'il pourra toujours compter sur votre aide s'il se retrouve dans une situation problématique.

Dites-lui que, même si cela peut lui être difficile, sa sécurité vous importe plus que tout. Faites-lui bien comprendre qu'il ne sera jamais trop tard pour vous demander de l'aide.

4 Expliquez à l'ado en quoi consiste l'extorsion et dites-lui que c'est illégal.

Commencez une extorsion quiconque, sans justification ou excuse raisonnable et avec l'intention d'amener une autre personne à accomplir ou à faire accomplir quelque chose :

- fait des menaces à une autre personne (en paroles ou en gestes);
- accuse une autre personne de quelque chose;
- utilise la violence ou la peur à l'endroit d'une autre personne par des paroles ou des gestes (p. ex. en bousculant la personne, en lui criant après, en lançant ou en cassant des objets).

5 Ayez une discussion avec votre ado sur les plateformes de vidéo en direct. Faites-lui bien comprendre ce qui suit :

- Il est facile d'enregistrer ce qui se passe durant une session de vidéo en direct; ne faites pas l'erreur de penser qu'il n'y a rien là parce que c'est du direct. S'exhiber devant une webcam n'est pas moins risqué que d'envoyer des photos ou des vidéos de soi.
- À moins de connaître son interlocuteur dans la vraie vie, il n'existe aucune façon de vérifier à qui on a affaire lors d'une session webcam.
- Il est possible de diffuser en direct des images préenregistrées. Par exemple, un adulte pourrait faire passer en temps réel la vidéo d'une adolescente pour faire croire à un jeune qu'il est en communication avec celle-ci alors que ce n'est pas le cas.
- Il faut se fier à son instinct et être extrêmement prudent. Si, durant une session webcam, l'autre personne n'envoie pas de signal vidéo, c'est peut-être pour cacher son identité (p. ex. « J'ai des problèmes avec ma webcam; c'est pour ça que tu ne me vois pas »).

RAPPELS aux jeunes

Quoi faire quand on est confronté à de l'extorsion sur Internet

- 1 **Ne jamais céder à des menaces**
- 2 **Cesser toute forme de communication avec l'individu (le bloquer partout)**
- 3 **Désactiver tous les comptes ayant servi à communiquer avec l'individu**
- 4 **Expliquer la situation à un adulte de confiance**
- 5 **Contactez la police ou Cyberaide.ca**

Si votre enfant est victime de chantage ou d'extorsion sur Internet, appelez immédiatement votre service de police.