

Les saines collations

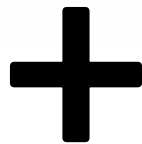
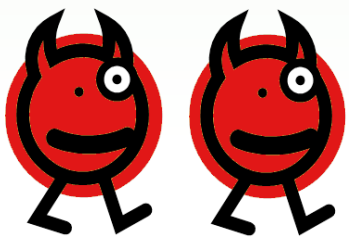


Savez-vous comment se forme la carie dentaire?

Bactéries

Sucre

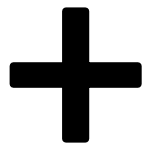
Acide



Acide

Dent

Carie



Pour éviter la carie dentaire, il faut :

- ⇒ Réduire la fréquence de consommation d'aliments et de boissons sucrés
- ⇒ Diminuer les bactéries en bouche par le brossage avec un dentifrice au fluorure (un minimum de deux brossages par jour, pendant deux minutes)