

L'école secondaire Serge-Bouchard offre à ses élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> secondaire la possibilité de pratiquer un sport ou de s'initier et de perfectionner divers arts (plastiques ou musicaux). Les disciplines seront intégrées à l'horaire régulier de leurs cours. De plus, une concentration en plein-air est obligatoire en 1<sup>re</sup> et en 2<sup>e</sup> secondaire.

**Tableau des options 2018-2019 (1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaires)**

	<i>Volleyball</i>	<i>Soccer</i>	<i>Multisport</i>	<i>Création artistique</i>	<i>Interprétation Musicale</i>	<i>Entraînement (santé et condition physique)</i>	<i>Hockey (initiation et perfectionnement)</i>	<i>Concentration ski : programme hors horaire (inscription directement à l'école)</i>
								<i>Ski alpin</i>
<i>Programme</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprentissage et perfectionnement</li> <li>Développement de techniques individuelles et collectives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprentissage et perfectionnement</li> <li>Développement de techniques individuelles et collectives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Développement de techniques individuelles et collectives dans un sport différent par mois : flagfootball, badminton, kinball, ski de fond, raquette, etc.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Création dont le style passe par l'art optique, l'expressionnisme ou le figuratif</li> <li>Exploitation du langage plastique (dégradés, perspectives, contrastes, etc.) pour favoriser l'imaginaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orchestre d'instruments à vent où l'élève perfectionne son jeu tant au niveau de l'interprétation que de la technique musicale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entraînement global en gymnase et à l'extérieur (jogging, course, marche, etc.)</li> <li>Entraînement en salle (utilisation de divers appareils)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Développement des habiletés techniques et des tactiques individuelles et collectives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entraînement dirigé en salle adapté au plan de développement du skieur</li> <li>Entraînement dans les pentes par un entraîneur certifié (enseignant à ESSB)</li> </ul>
<i>Fréquence/Coût</i>	2 périodes / 9 jours	2 périodes / 9 jours	2 périodes / 9 jours	2 périodes / 9 jours	2 périodes / 9 jours	2 périodes / 9 jours	2 périodes / 9 jours	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 à 3 matins (septembre à mars en salle)</li> <li>8 séances (après-midis + journées pédagogiques) sur neige</li> <li>Coût : 100 \$</li> </ul>

	<i>Volleyball</i>	<i>Soccer</i>	<i>Multisport</i>	<i>Création artistique</i>	<i>Interprétation Musicale</i>	<i>Entraînement (santé et condition physique)</i>	<i>Hockey (initiation et perfectionnement)</i>	<i>Concentration ski : programme hors horaire (inscription directement à l'école)</i>
<i>Exigences</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participer activement avec civisme et éthique</li> <li>Démontrer un intérêt et une motivation marqués</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participer activement avec civisme et éthique</li> <li>Démontrer un intérêt et une motivation marqués</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participer activement avec civisme et éthique</li> <li>Démontrer un intérêt et une motivation marqués</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participer activement avec civisme et éthique</li> <li>Démontrer un intérêt et une motivation marqués</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participer activement avec civisme et éthique</li> <li>Démontrer un intérêt et une motivation marqués</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participer activement avec civisme et éthique</li> <li>Démontrer un intérêt et une motivation marqués</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participer activement avec civisme et éthique</li> <li>Démontrer un intérêt et une motivation marqués</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire partie de l'équipe de ski Mont Ti-Basse</li> <li>Participer activement avec civisme et éthique</li> <li>Démontrer un intérêt et une motivation marqués</li> </ul>
<i>Encadrement</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encadrement complet par un enseignant d'éducation physique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encadrement complet par un enseignant d'éducation physique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encadrement complet par un enseignant d'éducation physique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encadrement complet par un enseignant d'arts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encadrement complet par un enseignant de musique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encadrement complet par un enseignant d'éducation physique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encadrement complet par un enseignant d'éducation physique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suivi académique et encadrement complet supervisés par 2 enseignants</li> </ul>
<i>Matériel</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Genouillères personnelles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Protège-tibias personnels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Matériel fourni par l'école</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Matériel fourni par l'école</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Instruments fournis par l'école</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vêtement d'éducation physique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Casque, patins, protège-cou, bâton de hockey fournis par l'école</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Équipement personnel</li> </ul>
<i>Endroit</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gymnase</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gymnase</li> <li>Terrain de soccer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plateaux sportifs variés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Locaux d'arts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Locaux de musique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salle de conditionnement physique</li> <li>Gymnase</li> <li>Terrain extérieur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Centre Henri-Desjardins</li> <li>Gymnase</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gymnase</li> <li>Salle de conditionnement physique</li> <li>Centre de ski Mont Ti-Basse</li> </ul>
<i>Transport</i>	S. O.	S. O.	S. O.	S. O.	S. O.	S. O.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Transport scolaire fourni</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Transport scolaire fourni</li> </ul>